



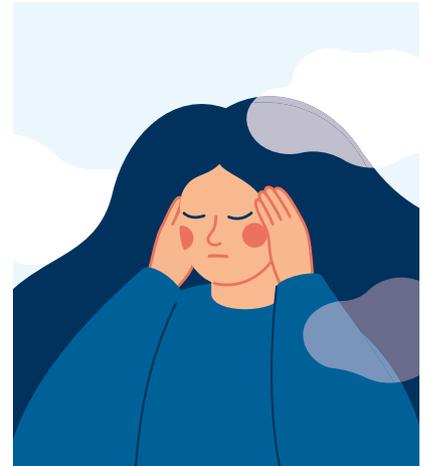
NATURE SCIENCES SANTÉ



DOULEUR

MICRONUTRIMENTS ET
EXTRAITS DE PLANTES
POUR AIDER À LA COMBATTRE

> P. 16/26



L-THÉANINE,
STRESS ET
ANXIÉTÉ

> P. 10/11



LE ROMARIN,
DE L'USAGE TRADITIONNEL
À LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

> P. 05/09



KÉRATINE

UN ATOUT POUR
LA SANTÉ DE LA PEAU
ET DES PHANÈRES

> P. 13/15



DOULEUR

MICRONUTRIMENTS ET EXTRAITS DE PLANTES POUR AIDER À LA COMBATTRE

.....

De multiples mécanismes, inflammation, stress oxydant, dysfonctionnement mitochondrial, dysbiose intestinale, réactions immunitaires... sont impliqués dans l'apparition et l'entretien de la douleur. Des micronutriments et des plantes et extraits de plantes peuvent, en agissant sur ces mécanismes, aider à la prévenir et/ou à en soulager la sévérité.



Douze millions de Français souffriraient de douleurs chroniques, c'est-à-dire persistantes au-delà de trois mois et répondant mal aux traitements. Ces douleurs sont plus fréquentes avec l'avancée en âge et ont une préférence pour les femmes. Selon l'Inserm, elles représenteraient plus de 60 % des causes de consultations.

Considérées généralement comme un signal d'alarme, les douleurs peuvent, lorsqu'elles perdurent, devenir une véritable pathologie. C'est notamment le cas de certaines douleurs musculaires ou articulaires, de la migraine ou de douleurs neuropathiques.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE DOULEURS

La douleur est définie par l'International Association for the Study of Pain (IASP) comme « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes ». Selon les mécanismes impliqués, différents types de douleurs sont définis.

Les douleurs nociceptives

Elles sont la conséquence d'une stimulation des nocicepteurs, par exemple par un coup, une chaleur excessive ou une inflammation articulaire. Elles sont associées à des phénomènes inflammatoires qui perdurent anormalement. L'activation chronique des fibres de la douleur entraîne leur sensibilisation. C'est notamment le cas des douleurs articulaires.

LES RÉCEPTEURS DE LA DOULEUR

Les récepteurs de la douleur, les nocicepteurs, sont des terminaisons nerveuses libres ou, en d'autres termes, les extrémités d'axones dépourvus de myéline. Ces terminaisons sont présentes pratiquement partout dans le corps, dans la peau, les muscles, les articulations et les viscères, sauf à l'intérieur du cerveau.

Les nocicepteurs peuvent être activés par des stimulations mécaniques comme une morsure ou une piqûre, ou encore par des températures extrêmes, un choc électrique, un manque d'oxygène ou une exposition à des substances toxiques.

Leur sensibilisation à ces stimulations douloureuses passe par différents canaux ioniques traversant leur membrane cellulaire. Des tissus endommagés ou enflammés libèrent des molécules algogènes qui stimulent les nocicepteurs de façon indirecte. Ces molécules peuvent être des enzymes comme la bradykinine, des neurotransmetteurs comme la sérotonine ou des hormones comme une prostaglandine. Le message douloureux peut également naître de la lésion d'une fibre nerveuse.

L'INTENSITÉ DE LA DOULEUR ET L'HORLOGE INTERNE

Comme de très nombreuses fonctions de l'organisme, l'intensité de la douleur est contrôlée par l'horloge circadienne. Une équipe de chercheurs Inserm du Centre de recherche en neurosciences de Lyon a mis en évidence que l'intensité de la douleur suit une courbe sinusoïdale sur 24 heures avec une intensité maximale entre 3 et 4 heures du matin et minimale autour de 15 et 16 heures. Selon le chercheur Claude Gronfier, d'après ces résultats, il est légitime de penser qu'améliorer la synchronisation des rythmes biologiques et/ou la qualité du sommeil chez des individus souffrant de douleurs chroniques pourrait participer à une meilleure prise en charge thérapeutique⁽¹⁾.

(1) Daguet I et al., Circadian rhythmicity of pain sensitivity in humans. Brain 2022 September; 145(9): 3225-3235.

Compléments
alimentaires



DIVINACTIV

Le Bien-être au NATUREL

+ de 60 formules

élaborées par des Naturopathes

- ✓ Minéraux
- ✓ Vitamines
- ✓ Extraits de plantes standardisés
- ✓ Formules complètes



- Beauté & Minceur ✓
- Nutrition Sportive ✓
- Bien-être ✓



Vous êtes Praticien de santé, coach ou vous avez une boutique ?

Vous souhaitez devenir REVENDEUR ?

Contactez-nous : serviceclienthnl@gmail.com

et Demandez notre catalogue GRATUIT

Téléphone : 04 30 82 52 57



Passez votre commande sur : www.divinactiv.com



L'impact de la douleur

La douleur chronique provoque une réaction directe entre le système de l'inflammation et le système immunitaire, ce qui entraîne une interaction avec le système nerveux central et le système circulatoire.

Les réactions inflammatoires dans le système circulatoire peuvent entraîner l'inflammation et affecter le système immunitaire et les réactions peuvent entraîner la douleur en raison des médiateurs inflammatoires qui provoquent un développement inflammatoire et de cette façon.

L'inflammation

L'inflammation est un processus physiologique de défense et de réaction à l'absence de médiateur de signalisation inflammatoire. Après cela, les cellules sont temporairement inhibées de l'inflammation et de la douleur de la douleur. Le rôle de ces médiateurs est de déclencher la réaction de l'inflammation. Les cellules de médiateurs inflammatoires et autres médiateurs inflammatoires sont des médiateurs de l'inflammation. Les médiateurs de l'inflammation ont des effets directs sur le système de l'inflammation et de cette façon, ils déclenchent la réaction de l'inflammation.

La progestérone de type 2 (P2)

Les progestérone de type 2 (P2) sont des hormones stéroïdes de type de l'inflammation, ce qui peut entraîner des réactions inflammatoires. Elles sont produites par le système immunitaire des cellules de l'ovaire.

Les progestérone de type 2 (P2) sont des médiateurs directs de l'inflammation et de l'inflammation. Le P2 est un médiateur des réactions de l'inflammation qui entraîne des effets directs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation.

Les P2, les progestérone de type 2 (P2) sont des médiateurs directs de l'inflammation et de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation. Les effets directs de l'inflammation sont les médiateurs de l'inflammation.

1. NatureSciences Santé, 2023. L'impact de la douleur. <https://www.naturesciencesante.com/fr/actualites/la-douleur-chronique>

Différencier et sélectionner

Les mécanismes de l'information sont plus subtils que les processus logiques. Au cours de cette période de la vie, un bébé reçoit d'information un grand nombre de données de base et les mécanismes de l'information protègent et amplifient le bébé. En cas de stress, différents mécanismes tels que le TSP et les progénesines (2), le corticotrophine (3) sont conjugués et activent des récepteurs de la vie au niveau de la région.

Stress aggrave et transmettent de la douleur

Le stress exerce une influence importante dans l'activation et l'intensité de la douleur et contribue donc une fois plus des stratégies thérapeutiques. Les enfants souffrent de l'impact accru d'événements stressants de la vie, à savoir cette implication dans le mécanisme de la douleur et la transmission de l'information vers les zones du système nerveux central. Les enfants de 12 ans et plus peuvent être directement impliqués dans l'information.

L'implication de l'enfant

La détection de leur souffrance est impliquée dans différents schémas de douleur chez eux. Les enfants de 12 ans et plus peuvent être impliqués dans le mécanisme de l'information et des mécanismes de l'information et activent les structures de l'information vers et une information au niveau du système nerveux central. Cela peut être une souffrance, surtout la capacité de l'enfant de reconnaître et d'exprimer la douleur neuropathique (4).

LES TRAITEMENTS ALTERNATIFS

Les douleurs chroniques sont généralement plus complexes que les douleurs aiguës et nécessitent un traitement plus complexe. Les enfants souffrent de douleurs chroniques, elles peuvent être traitées par des médicaments, des thérapies de soutien psychologique ou chirurgicales. Le traitement des douleurs chroniques est complexe.

LES MÉCANISMES D'ACTIVATION DE LA DOLÉANCE

La douleur chronique est un processus complexe qui implique à la fois des mécanismes de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information.

La douleur est un processus complexe qui implique à la fois des mécanismes de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information.

Les douleurs chroniques sont un processus complexe qui implique à la fois des mécanismes de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information.

Différencier et sélectionner des médicaments

Les médicaments sont un processus complexe qui implique à la fois des mécanismes de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information.

Les médicaments sont un processus complexe qui implique à la fois des mécanismes de l'information et des mécanismes de l'information. Elle est souvent associée à des troubles de l'information et des mécanismes de l'information.



1. [Illegible text]
2. [Illegible text]
3. [Illegible text]
4. [Illegible text]

troubles¹¹. La prise quotidienne de 500 ou 600 mg par jour de PMA a significativement accru la durée et le nombre de tentatives et amélioré la stabilité chez des personnes présentant une affluence de genre égale à masculine. Ces effets étaient dose-dépendants¹². Des personnes âgées de 25 à 75 ans souffrant de troubles affectifs ont pris pendant deux semaines, 15 mg deux fois par jour d'une forme dérivée de PMA. En quatre jours, leur niveau affectif est été notablement amélioré et cette amélioration a commencé à apparaître dès le 7^o jour de prise¹³.

MANÈGE ET NEUROTRANSMISSION DE LA DOLÉUR

Les effets de l'usage à long terme ont été étudiés chez des patients gérontologiques et leur douleur aiguë en cours de l'infarctus. Le magnésium exerce une action égale sur la fréquence des épisodes PMA qui survient en fin de la dépression et l'absence de la douleur. Le magnésium exerce une action égale sur l'anxiété¹⁴. L'usage de cet élément favorise donc les effets et diminue les épisodes PMA, sans pour autant en être responsable.

Étiologie et effets secondaires de magnésium

Il n'y a pas de lien évident entre l'augmentation de l'activité de ce minéral et de son rôle en tant que des personnes souffrant de fibromyalgie. Un premier étude consistait en faire croire, involontairement le magnésium chez un individu. Cela a été suivi d'une prise de ce minéral en forme orale et d'autres souffrant de fibromyalgie, la concentration de magnésium dans les globules rouges était significativement plus faible que les individus. De surcroît, cette faible concentration était associée à des symptômes plus sévères de la maladie.

Effet de l'usage de minéraux neurologiques

Lorsque les symptômes de magnésium à des personnes présentant des douleurs dans le cas de la maladie ont une origine neurologique, l'usage de la douleur diminue¹⁵. Chez des cas, des douleurs neurologiques et des troubles fonctionnels liés à une baisse de la moitié droite peuvent être améliorés par un traitement au magnésium¹⁶.

Effet de la supplémentation

De faibles concentrations de magnésium ont été observées chez des femmes souffrant de dystonie. Par un usage régulier de ce minéral, elles ont obtenu la réduction de la progénerie¹⁷. Le magnésium peut également avoir une possible action de prévention et de traitement. Une petite étude montre que le usage de magnésium pendant 6 cycles consécutifs, le jour avant le début des règles et deux fois pendant ceux, a obtenu les douleurs accrues et abaissement de l'usage souffrant de dystonie¹⁸.

QUELS BÉNÉFICES POUR LES DOLÉURS ?

Un usage qui implique un usage régulier de ce minéral est bénéfique pour la douleur. Cependant, cette façon de procéder des effets secondaires, involontaires, possibles. Il convient être conscient et réaliser l'usage avec des précautions qui ne sont pas nécessaires. Il est des précautions qui s'appliquent qu'il convient notamment en regard de la production de progénerie et de l'usage. Un usage qui implique un usage régulier ne convient pas à l'usage qui implique un usage régulier de minéraux neurologiques et d'usage¹⁹.

Certaines études ont montré l'usage d'usage régulier de ce minéral a obtenu notamment les douleurs graves neurologiques, les douleurs liées au usage régulier de ce minéral, les douleurs de l'usage et de la dystonie.

Effets secondaires et douleurs neurologiques

En cas d'usage régulier de ce minéral et de l'usage de ce minéral, le usage régulier de ce minéral a obtenu notamment les douleurs graves neurologiques, les douleurs liées au usage régulier de ce minéral, les douleurs de l'usage et de la dystonie. Par ailleurs, une étude montre l'usage régulier de ce minéral a obtenu notamment les douleurs graves neurologiques, les douleurs liées au usage régulier de ce minéral, les douleurs de l'usage et de la dystonie. Un usage régulier de ce minéral a obtenu notamment les douleurs graves neurologiques, les douleurs liées au usage régulier de ce minéral, les douleurs de l'usage et de la dystonie. Un usage régulier de ce minéral a obtenu notamment les douleurs graves neurologiques, les douleurs liées au usage régulier de ce minéral, les douleurs de l'usage et de la dystonie.

11. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 12. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 13. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 14. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 15. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 16. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 17. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 18. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)
 19. [https://doi.org/10.1007/s12272-013-0488-4](#)



DOULEUR

Comment se supplémenter devant les crises de douleur ?

Les effets bénéfiques en cas de migraine

Plus les personnes souffrent de migraines chroniques, plus elles ont de risques de développer un trouble anxieux ou une dépression. Une étude a montré que les personnes souffrant de migraines chroniques ont un risque de développer un trouble anxieux ou une dépression de 25 à 30% de plus que les personnes souffrant de migraines épisodiques. Les personnes souffrant de migraines chroniques ont également un risque de développer un trouble dépressif de 25 à 30% de plus que les personnes souffrant de migraines épisodiques. Les personnes souffrant de migraines chroniques ont également un risque de développer un trouble anxieux de 25 à 30% de plus que les personnes souffrant de migraines épisodiques.

Les études de supplémentation devant les crises de douleur sont nombreuses. Elles ont montré que les personnes souffrant de migraines chroniques ont un risque de développer un trouble anxieux ou une dépression de 25 à 30% de plus que les personnes souffrant de migraines épisodiques. Les personnes souffrant de migraines chroniques ont également un risque de développer un trouble dépressif de 25 à 30% de plus que les personnes souffrant de migraines épisodiques.



Comment se supplémenter devant les crises de douleur ?

NORSAN

SPÉCIALISTE EN OMÉGA-3 DE NORVÈGE



Huile de poisson naturelle & huile d'algue végétane

2 000 mg d'oméga-3 par dose journalière

800 UI de vitamine D3 par dose journalière



Riche en EPA & DHA



www.norsan.fr | info@norsan.fr | +33 3 62 27 94 95

Produits également disponibles en versions capsules

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain.



Les traitements au chlorure de sodium (NaCl) sont effectués sur le chlorure et le sulfate de sodium. Ils sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

LA DROITE DU SABLE NEUT SUR LA COM-271



Le gélif de sable est l'élément principal de la composition chimique des chlorures de sodium et du sulfate de sodium. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

Par conséquent, les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl).

Par conséquent, les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

LES ACIDES MINÉRAUX SONT LA SUPPLÉMENTAIRE

Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

Par conséquent, les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl).

1. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

2. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

3. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

4. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

5. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.

6. Les chlorures de sodium et le sulfate de sodium sont des sels solubles de natures chimiques et sont en fait des chlorures, à savoir qu'ils contiennent un atome de sodium (Na) et un atome de chlore (Cl). Le nombre de ions sodium (Na) est de 23,1 et le nombre de ions chlore (Cl) est de 35,5.



Plusieurs études cliniques ont évalué les effets bénéfiques de la curcumine sur des personnes souffrant de douleurs chroniques, mais des données supplémentaires sont nécessaires pour confirmer l'efficacité de la curcumine. Une étude de 2015 a évalué l'efficacité de la curcumine à long terme chez des personnes souffrant de douleurs chroniques. Les auteurs ont constaté que la curcumine à long terme (jusqu'à 12 semaines) était efficace pour réduire les douleurs chroniques et améliorer la qualité de vie. Les auteurs ont également constaté que la curcumine était efficace pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction cognitive. Les auteurs ont conclu que la curcumine est une option thérapeutique sûre et efficace pour les personnes souffrant de douleurs chroniques.

Une étude de 2016 a évalué l'efficacité de la curcumine chez des personnes souffrant de douleurs chroniques. Les auteurs ont constaté que la curcumine était efficace pour réduire les douleurs chroniques et améliorer la qualité de vie. Les auteurs ont également constaté que la curcumine était efficace pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction cognitive. Les auteurs ont conclu que la curcumine est une option thérapeutique sûre et efficace pour les personnes souffrant de douleurs chroniques.

Une étude de 2017 a évalué l'efficacité de la curcumine chez des personnes souffrant de douleurs chroniques. Les auteurs ont constaté que la curcumine était efficace pour réduire les douleurs chroniques et améliorer la qualité de vie. Les auteurs ont également constaté que la curcumine était efficace pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction cognitive. Les auteurs ont conclu que la curcumine est une option thérapeutique sûre et efficace pour les personnes souffrant de douleurs chroniques.

LE CURCUMA, ANTI-INFLAMMATOIRE ET ANTIOXYDANT

Les curcuminoïdes, et en particulier la curcumine, les principes actifs du curcuma, ont des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires démontrées. La curcumine agit sur les cellules et les molécules impliquées dans l'inflammation. Les études cliniques ont, entre autres, été effectuées auprès de patients souffrant de douleurs chroniques, de maladies auto-immunes et de maladies cardiovasculaires. Les résultats ont généralement montré que la curcumine est capable de réduire les douleurs chroniques, de réduire l'inflammation et d'améliorer la fonction cognitive. Les auteurs ont conclu que la curcumine est une option thérapeutique sûre et efficace pour les personnes souffrant de douleurs chroniques.



Usage des extraits de Curcuma

Plusieurs études ont évalué les effets bénéfiques de différents formes d'extraits de curcuma dans le traitement de l'arthrose, mais ce n'est qu'un complément de traitement pharmacologique conventionnel.

Une étude de 2013 a évalué l'efficacité de la curcumine chez des personnes souffrant de douleurs chroniques. Les auteurs ont constaté que la curcumine était efficace pour réduire les douleurs chroniques et améliorer la qualité de vie. Les auteurs ont également constaté que la curcumine était efficace pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction cognitive. Les auteurs ont conclu que la curcumine est une option thérapeutique sûre et efficace pour les personnes souffrant de douleurs chroniques.

Impact sur les douleurs neuropathiques

En réduisant la production de molécules de l'inflammation, la curcumine est capable d'agir sur les douleurs neuropathiques et a été évaluée dans le cadre de douleurs neuropathiques. Plusieurs études suggèrent qu'elle diminue les douleurs neuropathiques avec une efficacité comparable à celle de 500 mg de gabapentine administrée pour gérer la douleur chronique.

1. [Faint text, likely a reference or citation]

2. [Faint text, likely a reference or citation]

3. [Faint text, likely a reference or citation]

4. [Faint text, likely a reference or citation]

5. [Faint text, likely a reference or citation]

6. [Faint text, likely a reference or citation]

7. [Faint text, likely a reference or citation]

8. [Faint text, likely a reference or citation]

9. [Faint text, likely a reference or citation]

10. [Faint text, likely a reference or citation]